



Největší odměnou je zdravý úsměv A healthy smile is the greatest reward

■ Středisko zubní péče dr. Jany Navrátilové najdete na hranici pražských Vinohrad a Žižkova v těsné blízkosti Riegrových sadů. Stejně příjemným dojmem jako jeho okolí zapůsobí na klienty už při příchodu i samotná ordinace. Jak říká sama dr. Navrátilová: „Mým přáním je vybudovat místo, kam budou všichni pacienti chodit s důvěrou, že dostanou to nejvyšší ošetření, kam budou chodit rádi, beze strachu a s pocitem, že se na nás mohou spolehnout. Zkrátka, kde se budou cítit jako doma.“

■ Doctor Jana Navrátilová's Dental Care Centre is located in Prague on the border of the Vinohrady and Žižkov districts, close to Riegerovy sady park. The surgery itself creates the same pleasant impression as its surroundings. As Doctor Navrátilová herself says, "My wish is to build a place which all my patients will come to in the confidence that they will receive the best possible treatment, a place they will visit gladly, without fear and certain they can rely on us. In short, a place where they will feel at home."

Jméno Navrátilová může mnohým připomenout světoznámou tenistku a v tomto případě nejde o podobu čistě náhodnou. Jana Navrátilová je sestrou Martiny a i ona věnovala velkou část svého života tenisu. Po odchodu Martiny do emigrace byla její sportovní činnost omezoována a musela přerušit i započaté studium medicíny. Vrátila se k němu až po svém odchodu do Spolkové republiky Německo, kde vystudovala na Univerzitě v Bonnu a obhájila doktorskou práci na Univerzitě v Kolíně nad Rýnem.

„Zdravé a krásné zuby přidávají všem lidem na kvalitě života. Mnohým dávají pocit většího sebevědomí, ti, kteří se styděli za svůj úsměv, se mohou najednou široce usmát. Dá se říct, že zdravé zuby mohou lidem změnit celý život,“ říká doktorka Jana Navrátilová, která se celou svou pracovní kariéru věnuje estetickému zubnímu lékařství. Na tuto oblast se zaměřila už během práce ve své vlastní klinice ve Švédsku. Zde měla možnost rozšiřovat své znalosti a praxi u nejuznávanějších světových kapacit v oblasti estetické medicíny, endodoncie, protetiky, implantologie a bruxismu.

„Chci poskytovat klientům tu nejlepší péči ve všech směrech,“ vysvětluje dr. Navrátilová svou filozofii. V její ordinaci se dočkáte komplexní prohlídky nejen zubů, ale také dásní, sliznic, žvýkacích svalů a čelistního kloubu. Následné procedury jsou rovněž zaměřeny na celkovou zubní péči se specializací především na estetickou zubní medicínu, protetiku, endodoncii a k dispozici je samozřejmě i dentální hygienistka. „Zákroky ve specializovaných oblastech neprovádím sama, ale předávám pacienty do péče předních českých expertů,“ upozorňuje dr. Navrátilová na ve světě obvyklou, ale v Česku ještě ne zcela rozšířenou praxi. „Zubní medicína se neustále vyvíjí a špičkové zákroky ve specializovaných oblastech vyžadují vysoký stupeň odbornosti, který může stoprocentně zajistit pouze specialista,“ zdůrazňuje. Díky tomuto přístupu se pacienti dr. Navrátilové mohou spolehnout, že o jejich zdraví pečují přední kapacity českého zubního lékařství v oblasti paradontologie, implantátů a ortodoncie.

Cílem dr. Navrátilové je, aby se její pacienti cítili být v dobrých rukou a věděli, že se na radu svého lékaře mohou plně spolehnout. „Prostě aby mohli prohlásit, že mají tu nejlepší zubařku,“ směje se. „Často si neuvědomujeme, jak jsou zdravé a hezké zuby důležité pro naši pohodu a psychický stav,“ dodává. „Nexistuje pro mě větší zadostiučinění, než když vidím, že je můj pacient spokojen a znovu se naučí široce se usmát.“

The name Navrátilová might remind many of the world-famous tennis player. This is no coincidence. Jana Navrátilová is Martina's sister and she too devoted a large part of her life to tennis. After Martina emigrated, Jana's sports career was greatly restricted and she was even forced to discontinue her studies of medicine. She resumed them only when she emigrated to the Federal Republic of Germany, where she graduated from the University of Bonn and successfully defended her doctoral thesis at the University of Cologne.

"Healthy and beautiful teeth enhance everyone's quality of life. For many they can provide a feeling of greater self-esteem. Those who were ashamed of their teeth can now again flash a wide smile. You can say that healthy teeth can completely change people's lives," says Doctor Jana Navrátilová, who has devoted her entire professional career to aesthetic dentistry. She already focused on this area while working at her own clinic in Sweden. There she had the opportunity to expand her knowledge and experience working alongside the world's most renowned experts in aesthetic medicine, endodontics, prosthetics, implantology and bruxism.

"I want to provide clients with the best care possible, in all respects," Doctor Navrátilová explains her philosophy. In her surgery you can expect not only a comprehensive examination of teeth but also of the gums, oral mucosa, masticatory muscles and temporomandibular joints. The subsequent treatments also focus on overall dental care, with particular specialisations in aesthetic dental medicine, prosthetics and endodontics. Naturally, a dental hygienist is available as well. "I do not carry out the procedures in specialised areas myself but I recommend the patients to the foremost Czech experts," notes Dr Navrátilová about a practice that might be common in the world but is not yet universal in the Czech Republic. "Dental medicine is constantly evolving and cutting-edge treatments in specialised areas require a high degree of expertise only a specialist can fully provide," she emphasises. Thanks to this approach Dr Navrátilová's patients can be assured that their health is in the hands of the leading Czech dentistry experts in the fields of periodontology, implants and orthodontics.

Dr Navrátilová's aim is to make her patients feel that they are in good hands and let them know that they can fully rely on the advice of their physician. "Simply so that they can state that their dentist is the best," she laughs. "We often do not even realise how important healthy and beautiful teeth are for our well-being and mental condition," she adds. "There is no greater satisfaction for me than to see that my patient is satisfied and is again learning to wear a big smile."

□ ADRESA
U Rajske zahrady 4
130 00 Praha 3
Česká republika

□ ADDRESS
U Rajske zahrady 4
130 00 Prague 3
Czech Republic